

Yleiset ohjeet ja säännöt Vedenjakajareitistön Maastotriathloniin.

Muista lukea kilpailukohtaiset ohjeet, kilpailijoiden on noudatettava alla olevia ohjeita.

Ilmoittautuminen tapahtumaan

Ilmoittautuminen 12.8.2022 (12-14:00) tai 13.8.2022 (8-9:00) Partaharjukeskuksen infopisteessä, tiedotamme erityisjärjestelyistä hyvissä ajoin ennen tapahtumaa.

Joukkuetriathlonin kilpailijat 14.8. voivat lisäksi ilmoittautua 14.8.2022 (8-9:00) Partaharjukeskuksen infopisteessä.

Ilmoittautuminen on virallinen silloin, kun nimesi on ilmoittautuneet listassa ja osallistumismaksu on maksettu sekä kaikki järjestäjän vaatimat tiedot annettu. Järjestäjä ilmoittaa viralliset aikataulut ja ohjeet nettisivuilla hyvissä ajoin ennen kilpailua.

Tätä ennen ilmoitetut ohjeet ja aikataulut ovat viitteellisiä ja ne voivat muuttua. Järjestäjä ei vastaa mahdollisista muutoksista kilpailijalle aiheutuneista kuluista.

Varmista osanottosi kilpailukansliassa ennen kilpailua. Kilpailija on velvollinen osallistumaan kilpailuinfoon. Kilpailija on velvollinen kaikissa sarjoissa tutustumaan reittiin ennakolta siinä määrin, että pystyy suorittamaan reitit opasteiden mukaisesti, koska merkatulta reitiltä poikkeaminen katsotaan keskeytykseksi.

Ajanotto

Kilpailun ajanotto toteutetaan sähköisellä järjestelmällä. Sijoitus määräytyy kokonaisajan perusteella. Kokonaisaika määräytyy lähdöstä maalilinjan ylittämiseen. Järjestäjä ei vastaa mahdollisten väliaikojen oikeellisuudesta.

Vakuutus ja turvallisuus

Kilpailijat eivät ole vakuutettuja järjestäjän puolesta, kilpailijat kilpailevat omalla vastuulla. Kilpailureiteillä pätevät normaalit tieliikennesäännöt ellei toisin ole kilpailuohjeessa mainittu tai liikeenteenohjaaja toisin määrää.

Yleisesti ottaen kaikissa tapahtumissa ja sarjoissa noudatetaan Suomen Antidoping toimikunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta www.antidoping.fi.

Varusteet uimaosuuteen

Märkäpuvun käyttö ei ole pakollista. Märkäpuvun käyttöä koskevista rajoituksista tiedotetaan aina ennen kilpailua.

Pyöräily ja uinti

Järjestäjän toimittaman rekisterikilven/bannerin tulee olla selvästi luettavissa pyöräily-/juoksuosion aikana. Pyöräilyosuudella tulee jättää 10 metrin väli seuraavaan kilpailijaan, matka mitataan takarenkaasta takana olevaan eturenkaaseen. Juoksuosuudella ei ole tällaista sääntöä. Pyörässä tulee olla aktiiviset jarrut ja kypärän käyttö on pakollista. Suosittelemme Mountain- tai Fatbikea. Kilpa-/maantiepyörän käyttöä ei suositella. Sähköpyörän käyttö ei ole sallittua.

Ennen kilpailua (sirujastin, numero)

Ennen kilpailua vahvista osallistumisesi kilpailutoimiston infopisteeseen kilpailun järjestäjän ilmoittamana aikana. Saat numerokilven/bannerin ja Chip-ajastimen nilkkaan. Aseta levy/banneri pyörään ja Chip-ajastin (kilpailun järjestäjän toimittama) nilkkaan. Kiinnitä sirujastin tarranauhalla. Sirujastin tulee palauttaa toimitsijalle maaliviivan jälkeen tai infopisteeseen kilpailun jälkeen. Jos kadotat sirujastimen, järjestäjä veloittaa siitä 75 euroa.

Vie tavarasi niille varattuun paikkaan kilpailun järjestäjän ilmoittamana aikana (annamme tästä myöhemmin tarkemmat ohjeet ja aikataulut). Tarkista pyöräsi toimivuus. Kilpailun järjestäjä voi opastaa sinua huollon järjestämisessä ja missä vaihtovarusteesi tulee olla. Pyörä sijoitetaan aina telineeseen, mutta muilla varusteilla (kengillä) on niille määrätty säilytyspaikat. Kaikkien varusteiden, paitsi pyörän, tulee olla varustekasseissa, jotka riippuvat niille osoitetuissa telineissä.

Vaihto

Vaihdot tapahtuvat niille osoitetuissa paikoissa, joten vaihtokassit tulee olla siellä.

Valmistaudu kilpailuun, käy läpi suorituksesi, rentoudu ja nauti kilpailun tunnelmasta. Uimaosuutta varten on mahdollisuus lämmittelyyn, halutessasi opastamme sinua missä ja milloin tämä on mahdollista ennen kilpailua.

Ennen kilpailua

Valmistaudu kisaan, käy suorituksesi mielessäsi läpi, rentoudu ja nauti kisatunnelmasta. Uintiverryttelyn voi aina tehdä; kisanjärjestäjä ohjeistaa missä

Listed below are general instructions and rules for the Watershed Cross country triathlon competition.

Be sure to read the race-specific instructions, in the list below, the instructions must be followed by competitors.

Registration at the event

You have to register at 12.8.2022 (12-14:00) or 13.8.2022 (8-9:00) at the info point at Partaharjukeskus, we provide information on special arrangements in good time before the event.

Competitors for the Team Triathlon on 14.8. can additionally register on 14.8.2022 (8-9:00) at the info point at Partaharjukeskus.

Registration is official when your name is on the enrollment list and the entry fee has been paid and all the information required by the organizer has been provided. The organizer will announce the official schedules and instructions on the website well in advance of the competition.

The instructions and schedules announced before this are for reference only and are subject to change. The organizer is not responsible for any costs incurred by the competitor for any changes.

Make sure you participate at the registration at the info point before the competition. Generally, a competitor is required to participate in competition information. In all series, the competitor is obliged to familiarize himself with the route in advance to the extent that he can complete the routes in accordance with the instructions, deviation from the marked route is considered an interruption.

Timing

The timing of the competition is carried out electronically. The result is determined by the total time. The total time is determined from the start to the crossing of the finish line. The organizer is not responsible for the correctness of any intervals.

Timing is done with an electronic system. The competitor is responsible for having the timing chip and number plate attached as instructed. The organizer is not responsible for the inadequacy of the results if the competitor misses the intermediate points in violation of the instructions.

Insurance and safety

Competitors are not insured on behalf of the organizer; competitors compete at their own risk. The normal road traffic rules apply on the competition routes. In general, the event follows the rules of the Finnish Anti-Doping Commission, which can be found at www.antidoping.fi.

Your gear for swimming

Wearing a wetsuit is not mandatory. Information on any restrictions on the use of wetsuits will always be given before the competition.

Bike and Running

The number plate/banner provided by the organizer must be clearly legible during the cycling / running section. The cycling section usually has a 10-meter competitor ban, which is measured from the rear tire to the front tire behind. There is no ban on the running part. The bike must have active brakes and the use of a helmet is mandatory. We recommend a Mountain or Fatbike. The use of a racing bike / road bike is not recommended. The use of a E-bike is not allowed.

Before the race (Chip-timer, Number)

Before the race confirm your participation in the race office info point at the time specified by the race organizer. You will receive a number plate/banner and the Chip timer for your ankle. Place the plate/banner on the bike and the Chip timer (provided by the race organizer) on your ankle. Secure the chip-timer with the Velcro-band. You must return the chip-timer to a official after the finish line, or at the info point after the competition. In case you lose the chip-timer the organizer charges a 75 Eur fine.

Take your goods to the exchange place at the time specified by the race organizer (we give detailed instructions and schedules). The functionality of your bike will be checked. Get your replacement in order. The race organizer will instruct you on how to organize the exchange and where your exchange equipment must be. The bike is always placed in the rack, but other equipment (shoes) has different storage locations. All equipment except the bike must be in your equipment bags that hang on the racks assigned to them.

Exchanges

Exchanges take place in only one location, so you should have your exchange bags there. Make sure your number is secured on your bike.

Get ready, warm up

Get ready for the race, go through your performance, relax, and enjoy the atmosphere of the race. Swimming warm-up can always be done; we will instruct you where and when this is possible before the race.